



## Angstbehandling til børn og unge med Cool Kids/Chilled

Ved  
**Center for Angst**

**Grundkursus: 3., 4. og 5 september 2018**

Uddannelsen henvender sig til psykologer og tværfagligt personale, der udfører eller skal udføre Cool Kids og/eller Chilled i hverdagen.

Kurset giver deltagerne viden og redskaber til det daglige arbejde med at etablere Cool Kids og/eller Chilled grupper. Deltagerne klædes på til at kunne genkende hvilke børn, programmet vil være virksomt for. Deltagerne får en forståelse for hvilke grundlæggende kognitive adfærdsterapeutiske teknikker, der anvendes samt deres specifikke udformning i Cool Kids og/eller Chilled. Kurset giver ligeledes deltagerne mulighed for at dygtiggøre sig i at udføre disse teknikker.

Der vil blive undervist i basal forståelse af angstproblematikker, grundlæggende kognitive teknikker samt brugen af de specifikke manualer.

Der stilles ikke krav til forudgående kendskab til kognitiv adfærdsterapi. Det er dog en fordel at deltagerne arbejder et sted hvor Cool Kids og/eller Chilled anvendes eller skal implementeres.

Undervisningen kræver aktiv deltagelse. Der veksles mellem oplæg fra underviser, gruppediskussioner og øvelser, hvor deltagerne kan træne situationer fra deres daglige praksis.

### **Undervisere**

Barbara Hoff Esbjørn, Ph.d., professor i klinisk børnepsykologi, specialist i psykoterapi og CBT.  
Sonja Breinholst, Ph.d., cand.psych.aut., specialist i CBT.  
Center for Angst, Institut for Psykologi, Københavns Universitet.

### **Praktisk information**

Kurset afholdes ved Institut for Psykologi, Øster Farimagsgade 2A, 2. sal, fra 9-16 alle dage.  
Pris: 7.500,- kr. Kaffe/te og frokost er inkluderet.

**Tilmelding via** [http://psy.ku.dk/cfa/til-professionelle/kurstilmelding\\_2017/](http://psy.ku.dk/cfa/til-professionelle/kurstilmelding_2017/)

UNIVERSITY OF  
COPENHAGEN





## Litteraturliste

Esbjørn, B. H., Christiansen, B. & Breinholst, S. (2017). Fri af Angst- en forældrehåndbog. Akademisk Forlag. ISBN: 9788750051626.

Esbjørn, B. H (red.) Pædagogisk Psykologisk Tidsskrift. 55. årgang, nr. 1, februar 2018.  
Tema: Angst.

Cool Kids og/eller Chilled manualer til børn, forældre og terapeuter. Manualer kan købes via <http://psy.au.dk/cebu/koeb-af-behandlingsmanualer/>